

Hier als Tonaufnahme: <https://mega.nz/file/3bQnnIDQ>

Schlüssel: 77Lv18cThcEVZNil6L\_fSDUKlxqs3jsffC9NpKWYjD0

Ein Lied aus der Bibel (nach Psalm 139)

Mein Schöpfer kennt mich durch und durch  
Gott, du kennst mich gut. Ob ich sitze oder stehe, du weißt es. Ob ich fleißig bin  
oder mich ausruhe. Du siehst mich. Jeder Schritt, den ich mache, ist dir  
bekannt. Noch bevor ich etwas gesagt habe, hast du, Gott, es schon gehört. Von  
allen Seiten umgibst du mich. Du hältst mich in deiner Hand. Dass du mich so  
durch und durch kennst, das übersteigt meinen Verstand. Das ist mir zu hoch.  
Ich kann es nicht fassen. Wohin kann ich gehen, damit du mich nicht siehst?  
Wenn ich in den Himmel steige - du bist da. Wenn ich an den tiefsten Orten bin -  
dort bist du auch. Fliege ich dorthin, wo die Sonne aufgeht, oder zum Ende des  
Meeres, wo sie versinkt. Auch dort hält mich deine Hand, Auch dort lässt du  
mich nicht los. Und wenn ich sagen würde: »Dunkelheit soll mich bedecken, rings  
um mich werde es Nacht«. So nützt mir das nichts; denn auch die Finsternis ist  
für dich nicht dunkel und die Nacht ist so hell wie der Tag.

Du hast mich geschaffen. Du hast meinen Körper und meinen Verstand gemacht.  
Du hast mich wunderbar geschaffen. Und du hast mich auf diese Welt geschickt.  
Dafür danke ich dir! Und wenn ich darüber nachdenke finde ich es ganz  
wunderbar und zugleich unvorstellbar. Aber wenn ich mich ansehe wie gut ich  
gemacht bin verstehe ich das: Alle deine Taten sind Wunder!

**Ende**

### **Ideen zum Text**

Du bist wunderbar gemacht! Gott hat ein Wunder vollbracht. Und das warst du!  
Mit allem, was du gut kannst und mit allem, was du gar nicht kannst. Egal, du bist  
ein Wunder!

Hier sind einige Ideen, damit du erkennst wie gut du gemacht bist! Am besten ist  
es, wenn ihr mindestens zu zweit seid!

#### 1. Augen:

Lege verschiedene Dinge(mindestens 10) unter ein Tuch. Öffne das Tuch 1  
Minute. Merke dir die Dinge. Nun musst du die Augen schließen. Eine zweite

Person legt einen Gegenstand unter das Tuch. Öffne wieder die Augen. Sieh dir die Dinge an und finde heraus, was fehlt!

## 2. Nase:

Leihe dir aus der Küche verschiedene Gewürze oder Früchte aus. Verbinde dir die Augen und rieche an den Gewürzen und Früchten. (Am besten eine zweite Person hält dir die Dinge unter die Nase). Wie riecht das? Würzig, scharf, süß, sauer, fremd, bekannt, frisch, stark, fein...?

Findest du heraus, was es ist? Falls du den Namen nicht kennst, kannst du deine Eltern oder großen Geschwister fragen!

## 3. Hände:

Lass dir von jemandem verschiedene Gegenstände unter ein Tuch legen. Versuche mit Tasten herauszufinden, was es ist!

## 4. Ohren:

Geht zu zweit durch die Wohnung. Einer sucht einen Gegenstand (z.B. aus Holz, Glas, Plastik, Stein, Metall) aus und klopft vorsichtig darauf. Der andere darf nicht sehen welcher! Sondern muss heraushören, was für ein Gegenstand es ist.

## 5. Füße:

Baut zu zweit und mit **Mama oder Papa** einen Hindernislauf durch die Wohnung oder den Garten. Hindernisse können über, unter oder zwischen Tische und Stühle gehen. Benutzt eure Fantasie und was ihr da habt: Treppe, Kisten, Seile, Sofa, .... Versucht den Parcours zu gehen.